

Творческая мастерская  
«Философский клуб информационной  
культуры»

Третий этап

Центры и святыни древней Руси

Расписание занятий на неделю 06.05.2019 – 12.05.2019

Понедельник 06.05.	
17:00	<b>Святыни и центры природной силы Беларуси.</b> Обзор, организация, составление план-графика культурно-оздоровительных туров, научно-исследовательских экспедиций <i>Ответственный: Макаев Олег Петрович</i>
Вторник 07.05	
9:30	<b>Избавление от синдрома хронической усталости и профессионального выгорания</b> Обзор, организация паломничества на май-сентябрь 2019 <i>Ведущий: Доктор эниопсихологии, руководитель международного центра информационной культуры, академик МАИТ Макаев Олег Петрович</i>
17:00	<b>Урал-Центр Мира. Страна городов, Город-Обсерватория-Храм Аркаим</b> <i>Ответственный: Макаев Олег Петрович</i>
Среда 08.05	
9:30	<b>Прогулка, оздоровительная гимнастика (дыхание, выстраивание живого образа, 12 нормативов для КПД Здоровья)</b> <i>Ведущий: Ведущий специалист международного класса в области лечебно-оздоровительной физкультуры (ЛФК), эксперт по подготовке на местные и международные соревнования по различным видам спорта со стажем более 40-ка лет Макаев Олег Петрович</i>
17:00	<b>Врата в рай: Ирмель, Зюраткуль, Таганай, озеро Тургояк, остров Веры</b> Обзор, организация, составление план-графика поездок, культурно-оздоровительных туров, научно-исследовательских экспедиций <i>Ответственный: Макаев Олег Петрович</i>
Четверг 09.05 С Днём Победы!	
Пятница 10.05	
9:30	<b>Теория, практика оздоровительной утренней заревой гимнастики (тестирование общего уровня здоровья из 16-ти составляющих)</b> <i>Урочье, Парк высоких технологий, Музей валунов Ведущий: Ведущий специалист международного класса в области</i>

	<i>лечебно-оздоровительной физкультуры (ЛФК) Макаев Олег Петрович</i>
17:00	<p><b>Поморская Весь, Гиперборея</b>  Обзор, организация, составление план-графика поездок, культурно-оздоровительных туров, научно-исследовательских экспедиций  <i>Ответственный: Макаев Олег Петрович</i></p>
<b>Суббота 11.05</b>	
15:00	<p><b>Югра – быт и культура северных народов</b>  из воспоминаний директора Сургутского университета  Карповой Риммы Петровны  <i>Ведущий: Карпова Римма Петровна, ветеран блокадного Ленинграда</i></p>
17:00	<p><b>Оздоровительные центры и школы мира.  Экскурс.</b>  <i>Занятие ведет: Доктор эниопсихологии, руководитель международного центра информационной культуры, академик МАИТ Макаев Олег Петрович</i></p>
<b>Воскресенье 12.05</b>	
9:30	<p><b>Оздоровительная гимнастика и методы  естественного подхода в раскрытии врожденных  качеств (в условиях города)</b>  <i>Занятие ведет: Ведущий специалист международного класса в области лечебно-оздоровительной физкультуры  Макаев Олег Петрович</i></p>

Все занятия проходят в ТРЦ «Арена-Сити» (если не указано иное), 3-й этаж, ярмарка «Мир книг», обращаться в павильон «Ведическая лавка»